

**Prévention santé en entreprise :**  
**VerbaTeam lance un programme innovant sur la santé mentale pour libérer la parole et changer de regard au sein de l'entreprise.**



Chaque année, une personne sur cinq est touchée par un trouble psychique selon l'OMS. La dégradation de la santé mentale dans un contexte de polycrise est préoccupante, notamment au sein du monde du travail où les troubles psychologiques représentent la 1ère cause d'arrêt de longue durée en 2023\*.

En matière de santé mentale, nous devons combattre deux ennemis : la peur et la méconnaissance. Pour les entreprises c'est devenu un enjeu majeur au même titre qu'un risque industriel ou cyber. Face à ces enjeux, VerbaTeam, acteur de la prévention santé en entreprise, lance un programme innovant de sensibilisation à la santé mentale : L'Odyssée de la Santé Mentale !

Ludique et immersif dans la forme, riche d'enseignements accessibles à tous dans le fond, l'Odyssée de la Santé Mentale vise à libérer la parole et à contribuer à rendre l'entreprise plus inclusive.

### **Un sujet dont l'entreprise doit s'emparer !**

Les récentes crises sanitaires, géopolitiques et environnementales ont eu des répercussions importantes sur la santé mentale des Français, notamment auprès des jeunes générations. La situation se dégrade et touche autant la sphère privée que le monde du travail.

Préserver la santé mentale des salariés devient un enjeu majeur pour les entreprises et dépasse les seules obligations réglementaires. Ces dernières ont un rôle à jouer pour créer un environnement favorisant la sécurité psychologique de tous les salariés et accompagner les personnes fragilisées.

L'entreprise est concernée par la problématique de la santé mentale à double titre. Elle peut en effet compter en son sein des salariés concernés par ces troubles en raison de situations personnelles ou elle peut être génératrice de facteurs de risques psychosociaux.

La dégradation de la santé mentale des salariés a de multiples conséquences sur l'entreprise. L'une des principales est l'absentéisme et son impact sur le fonctionnement des équipes et leur efficacité (baisse de la productivité, pression, charge de travail supplémentaire sur les collaborateurs présents). Sans compter les répercussions possibles sur la réputation et marque employeur de l'entreprise ('turn-over' plus important, frein à la croissance).

*"Le contexte de crise qui s'est installé depuis 2020 fragilise la santé mentale des individus. Pour les entreprises c'est un sujet complexe à évaluer et à objectiver. Il s'agit d'un sujet tabou et donc difficilement identifiable, en partie à cause des préjugés qui lui sont associés (par exemple la pression de paraître performant ou résilient en toute situation). Cependant, les entreprises ont le devoir et le pouvoir d'agir."* explique Géraldine Mandefield, fondatrice et dirigeante de VerbaTeam.

### **L'odyssée de la santé mentale : un programme inédit !**

Les entreprises sont déjà engagées dans des démarches visant à gérer et réduire les risques psychosociaux (exemples : évaluation des risques, formations, solutions de soutien individuel, ...). Face à l'ampleur du défi, elles doivent aller au-delà de leurs obligations réglementaires et développer une culture de prévention comme cela a été fait et continue d'être fait sur le risque d'accident du travail ou le risque cyber.

Pour répondre à ces enjeux, VerbaTeam a rassemblé **une équipe d'experts qui a élaboré un programme dédié à la santé mentale, nommé "l'Odyssée de la Santé Mentale"**.

L'Odyssée de la Santé Mentale est un programme inédit d'1 heure qui se distingue par :

- Un contenu scientifique et pédagogique rédigé par une équipe d'experts (médecin psychiatre, spécialistes RH et experts pédagogiques) ;
- Une dimension ludique et immersive visant à embarquer tous les publics ;
- Une approche pragmatique, positive et accessible pour briser les tabous autour de la santé mentale et encourager les collaborateurs à rechercher de l'aide.

Ce parcours propose un socle commun accessible à tous les collaborateurs pour mieux comprendre la santé mentale et donner des clés dans le but de renforcer une culture de prévention au sein de l'entreprise.

## **Il n'y a pas de santé, sans santé mentale !**

L'Odyssée de la Santé mentale se décompose en trois volets :

- **PRENDRE CONSCIENCE** : les enjeux et la définition de la santé mentale ;
- **COMPRENDRE** : les troubles les plus fréquents de la santé mentale et savoir comment s'en prémunir ;
- **AGIR** : des clés pour repérer les signaux pour soi ou pour son entourage (pro / perso), des clés pour s'orienter au sein de l'entreprise et savoir vers quels professionnels se tourner. Et enfin, des conseils pour mieux s'épanouir et rester en bonne santé.

*"Grâce à ce parcours immersif et ludique, nous voulons briser les tabous qui entourent la santé mentale et aider les entreprises à développer une culture de prévention autour de cette problématique qui représente l'un des plus grands défis pour les entreprises dans les prochaines années."* conclut Christel Schmück Responsable pôle Conseil RH et Prévention chez VerbaTeam ;

Retrouver les informations dans la page : [www.odyssee-sante-mentale.fr](http://www.odyssee-sante-mentale.fr)

\*Datascopie AXA Observatoire de la vie en entreprise

A propos de VerbaTeam

VerbaTeam est une marque de la société ISEA spécialisée dans le conseil et les services aux ressources humaines sur l'absentéisme, la prévention santé et la qualité de vie au travail. Véritable incubateur de solutions innovantes, elle conçoit des services utiles et personnalisés pour agir de façon durable sur la santé des salariés et la performance sociale des entreprises.  
[www.verbateam-services.fr](http://www.verbateam-services.fr)

Contacts presse - Agence Shadow Communication

Aurélie Vincent - [aurelievincent@shadowcommunication.fr](mailto:aurelievincent@shadowcommunication.fr) - 06 58 66 80 49

Karima Doukkali - [karimadoukkali@shadowcommunication.fr](mailto:karimadoukkali@shadowcommunication.fr) - 07 77 36 64 10

Nina Djitli Chaumont - [ninadjitlichautmont@shadowcommunication.fr](mailto:ninadjitlichautmont@shadowcommunication.fr) - 06 62 94 86 84